



s.e.d.n.a.
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL

Résidence Étoile du Matin
31, avenue Damilaville 76790 ETRETAT
Tél. 02 35 10 39 93 • Fax : 02 35 10 39 99
Mail : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



Bulletin de EHPAD ETOILE DU MATIN

- Édition du 26 déc. 2024 -



Mot d'accueil

Journal trimestriel de la résidence





“UNE ARCHE DE BALLONS ROSES POUR OCTOBRE ROSE à la Résidence Étoile du Matin”

Le **jeudi 3 octobre**, la **Résidence Étoile du Matin** à **Étretat** a vibré au rythme de l'**animation** organisée par **Carine**, notre **animatrice** dévouée, et **Lisa**, notre talentueuse **psychomotricienne**. Ensemble, avec la participation enthousiaste des **résidents**, nous avons réalisé une magnifique **arche de ballons roses** pour marquer le début du mois d'**Octobre Rose**, dédié à la **sensibilisation au cancer du sein**.

L'ambiance était **chaleureuse** et **conviviale**, chaque résident apportant sa touche personnelle à la **décoration**. Les **ballons roses**, symboles de **solidarité** et d'**espoir**, ont été soigneusement disposés pour former une **arche impressionnante** à l'entrée de la résidence. Cet effort collectif a non seulement embelli notre espace de vie, mais a également renforcé les **liens** entre les résidents et le personnel.

Carine et **Lisa** ont su créer une atmosphère de **collaboration** et de **joie**, encourageant chacun à participer activement. Cette activité a permis de sensibiliser les résidents à l'importance du **dépistage** et de la **prévention** du cancer du sein, tout en leur offrant un moment de **partage** et de **créativité**.

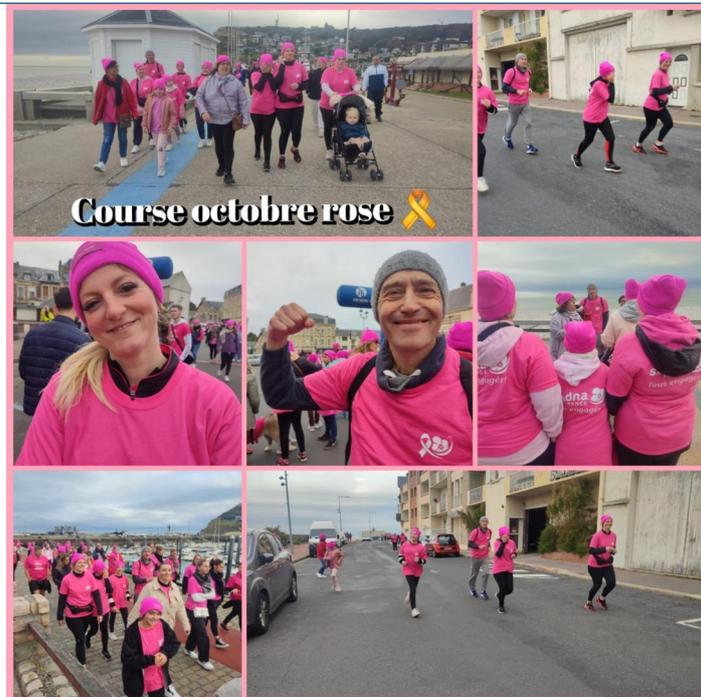
Nous sommes fiers de cette réalisation et de l'engagement de tous pour une cause aussi importante. L'**arche de ballons roses** restera en place tout au long du mois d'**octobre**, rappelant à chacun l'importance de la **solidarité** et de la **prévention**.



Loto avec les résidents

Les personnes âgées apprécient souvent participer à des jeux comme le loto, car c'est une activité amusante et sociale. Le loto permet de se retrouver entre amis ou voisins, de discuter et de rire ensemble. C'est aussi un moment où l'on se concentre, en écoutant attentivement les numéros et en vérifiant sa grille. Cela aide à stimuler la mémoire et l'attention.

Pour beaucoup, c'est un moment agréable et attendu, qui brise la routine et apporte de la joie. Le loto devient ainsi bien plus qu'un jeu : c'est une occasion de passer du temps ensemble, de partager des sourires et de se sentir connecté aux autres. De plus, cette activité a des bénéfices cognitifs indéniables. En écoutant attentivement les numéros tirés et en vérifiant leur grille, les participants stimulent leur mémoire et leur concentration.



Course octobre rose

L'équipe de la résidence avec sa directrice sont présents à la course Octobre Rose de Fécamp pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Cet événement est l'occasion pour tout le personnel de se rassembler autour d'une cause importante et de montrer leur solidarité envers celles et ceux touchés par cette maladie.

Soutenus par leur directrice, l'équipe marche ou court ensemble, créant ainsi un esprit de cohésion et de partage. Chacun participe à son rythme, mais l'essentiel est de soutenir la recherche et d'augmenter la sensibilisation au cancer du sein. C'est un moment de convivialité et de solidarité, où les liens au sein de l'EHPAD sont renforcés et où l'équipe se montre unie pour une noble cause.



Repas rose

L'équipe de l'étoile du matin, accompagnée par sa directrice, a souhaité organiser cette année un repas spécial sur le thème rose pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Ce repas est une occasion pour tout le personnel et les résidents de se rassembler autour d'un moment convivial, tout en sensibilisant à cette cause importante.

Sous la direction du chef de cuisine, Christophe, l'équipe prépare un menu coloré et créatif, où chaque plat, décoré de nuances de rose, symbolise l'engagement collectif. Ce repas est un moment de partage et de solidarité, où chacun peut participer en apportant sa contribution, qu'il s'agisse de cuisiner ou de décorer. C'est aussi une belle manière de renforcer les liens entre les résidents et le personnel, tout en soutenant la recherche contre le cancer du sein.



REPAS ROSE

repas rose à la résidence suite...



Repas ROSE à l'UP

Les résidents de l'étage de l'UP, accompagnés de l'équipe, partagent ensemble ce moment chaleureux du repas à thème rose, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein. Ce repas est un moment de convivialité et de solidarité, où l'ensemble du personnel et des résidents se réunissent autour d'une cause commune.



Epluchage de légumes

L'activité d'épluchage de légumes avec nos résidents est un moment simple, mais très apprécié. C'est une occasion pour les résidents de participer activement à la préparation des repas, tout en étant engagés dans une activité à la fois utile et agréable.

Ils épluchent des légumes, discutent et échangent des histoires de leur passé. Ce moment permet de raviver de bons souvenirs liés à la cuisine et à la vie quotidienne. L'activité stimule également la motricité fine, en aidant à entretenir l'agilité des mains et la concentration.



Activité dominos

Jouer aux dominos entre résidents est une activité qui allie détente, réflexion et convivialité. Ce jeu intemporel, accessible à tous, permet de créer des liens entre les participants tout en stimulant leur esprit.

Autour d'une table, les joueurs s'affrontent dans une ambiance chaleureuse, où le rire et les discussions s'invitent naturellement. Les règles simples du jeu rendent la participation facile, même pour les débutants. Chacun peut y trouver son plaisir, que ce soit dans la stratégie pour poser ses dominos au bon moment ou simplement dans le partage d'un bon moment avec les autres.

Au-delà du divertissement, jouer aux dominos favorise également des bienfaits cognitifs. Il sollicite la mémoire, la concentration et la logique, tout en offrant une opportunité de socialiser et de renforcer le sentiment d'appartenance à un groupe.



Atelier motricité

L'atelier de motricité entre résidents est bien plus qu'une simple activité physique : Adapté aux besoins et capacités de chacun, cet atelier permet de travailler en douceur la coordination, l'équilibre et la souplesse, tout en favorisant une ambiance conviviale et bienveillante.

Encadrés par un animateur, les participants réalisent des exercices simples et ludiques, souvent accompagnés de musique. Ces mouvements, parfois effectués avec des accessoires comme des balles, des élastiques ou des cerceaux, stimulent à la fois le corps et l'esprit.



Siel bleu

L'association Siel Bleu, reconnue pour son expertise en activité physique adaptée, propose des ateliers de motricité spécialement conçus pour les résidents. Ces séances, animées par des professionnels qualifiés, offrent un cadre sécurisé et bienveillant où chacun peut bouger à son rythme, en respectant ses capacités.

Les exercices proposés par Siel Bleu visent à améliorer la mobilité, renforcer l'équilibre et maintenir l'autonomie des participants. Grâce à des mouvements simples et adaptés, les résidents retrouvent le plaisir de bouger tout en prenant soin de leur santé.



Atelier poterie

L'atelier poterie est une activité créative et apaisante qui invite les résidents à explorer leur imagination tout en travaillant de leurs mains. Encadrés par un professionnel, les participants découvrent les techniques de base de la poterie : modelage, façonnage, et parfois même le tour de potier.

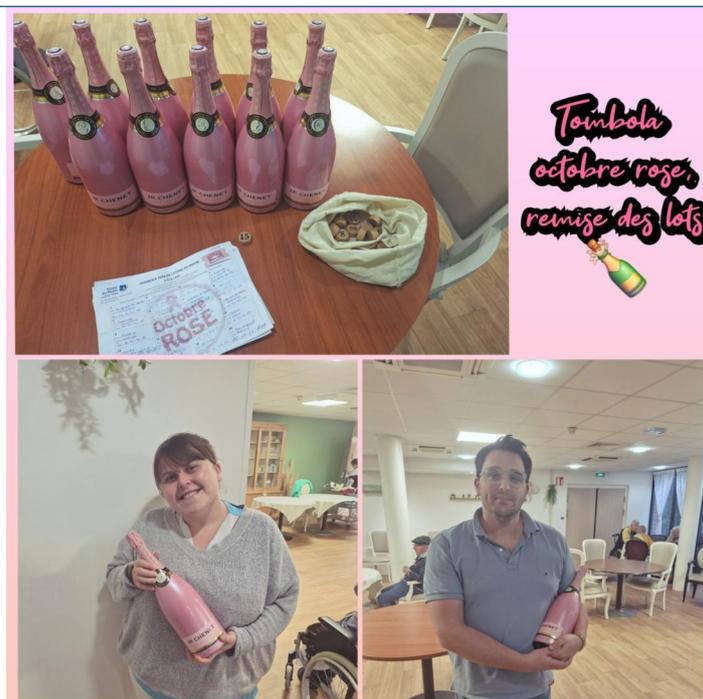
Manipuler l'argile offre une expérience sensorielle unique. La douceur de la matière et la possibilité de lui donner forme stimulent la créativité et apportent une véritable satisfaction personnelle. Chaque résident peut laisser libre cours à son inspiration pour créer des objets uniques, qu'il s'agisse de vases, de bols, ou de simples décorations.

Au-delà de l'aspect artistique, cet atelier favorise également la motricité fine et la concentration. Il permet de développer des compétences tout en procurant un sentiment d'accomplissement. L'ambiance conviviale de l'atelier encourage les échanges et les moments de complicité entre résidents, renforçant ainsi les liens sociaux.



Portes ouvertes avec les enfants

Les résidents ont accueilli avec joie des enfants venus partager un moment de découverte et de convivialité. Cette initiative, placée sous le signe de l'échange et du partage, a permis de créer des liens précieux entre générations.



Récompense tombola

La tombola octobre rose organisée par l'étoile du matin a été un moment fort de solidarité envers ce combat. Ce tirage au sort, conçu pour remercier et valoriser les efforts de chacun, a permis de récompenser plusieurs membres de l'équipe pour leur engagement quotidien. Ces grilles ont permis de récolter la somme de 220 euros entièrement reversée à la ligue contre le cancer.



Préparation des crêpes

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, les résidents ont participé à un atelier culinaire autour de la préparation de crêpes. Ce moment gourmand a permis de réveiller des souvenirs, de partager des astuces de cuisine et, surtout, de passer un agréable moment ensemble.



Inter-ehpad

Dans le cadre d'un échange inter-EHPAD, les résidents de notre établissement ont eu l'opportunité de rencontrer ceux d'un autre EHPAD voisin. Ce moment de partage a permis de créer des liens entre les générations, de découvrir de nouvelles personnes et de vivre des instants conviviaux ensemble.



Messe de la toussaint

La messe de la Toussaint a été un moment de recueillement et de spiritualité pour nos résidents, une occasion de se réunir et célébrer la vie des saints. Dans une atmosphère empreinte de sérénité, la cérémonie a permis à chacun de se recueillir, de méditer et de se rapprocher spirituellement.



Sachets pour les enfants

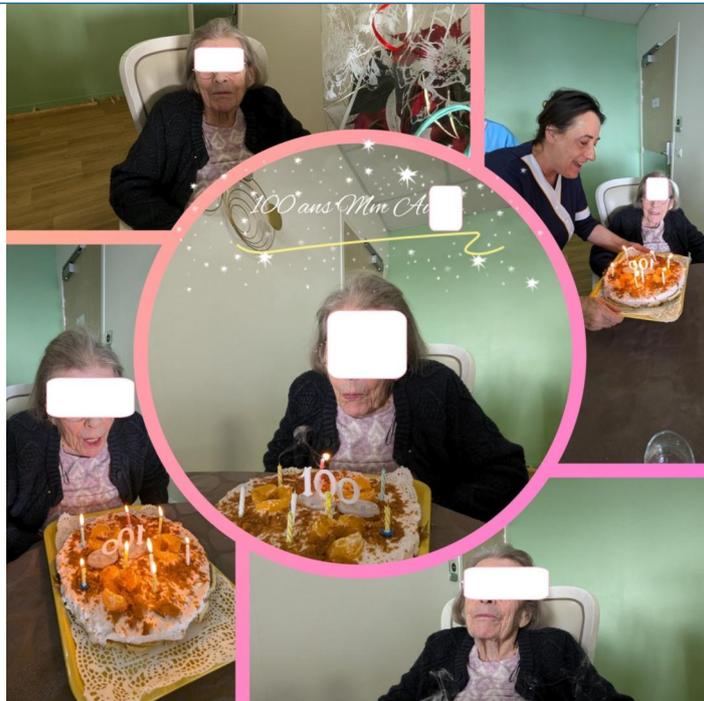
Dans une ambiance chaleureuse et créative, les résidents ont participé à un atelier spécial pour fabriquer des sachets de chocolats destinés aux enfants. Cette activité a permis de combiner plaisir, créativité et partage, tout en offrant aux résidents une belle occasion de se retrouver autour d'un projet commun. Accompagnés par des animateurs, les résidents ont préparé les sachets avec soin. Ils ont sélectionné des chocolats de différentes sortes et les ont soigneusement emballés dans de jolis sachets décorés. Certains ont même ajouté des rubans colorés et des étiquettes personnalisées pour rendre chaque sachet unique.



Repas avec les résidents et leurs familles

Le repas de Noël a été un moment magique, empli de chaleur et de convivialité, où les résidents ont eu la joie de partager un repas festif avec leurs familles. L'atmosphère était remplie de rires, de sourires et de retrouvailles, créant une ambiance chaleureuse et familiale.

Autour de tables décorées avec soin, le menu de Noël a été soigneusement préparé pour offrir à tous une expérience gastronomique mémorable. Chaque plat a été une véritable fête pour les papilles, et les résidents ont pu savourer ce repas en compagnie de leurs proches.



Anniversaire Mme Au...

L'anniversaire d'un résident est toujours un moment particulier, une occasion de célébrer la vie et de rendre hommage à l'histoire et à l'expérience de chacun. Aujourd'hui, nous avons eu le plaisir de fêter l'anniversaire de **Mme Au....**, un moment rempli de joie et de sourires.



*Chant de Noël
avec les classes
primaires
d'etretat*

Chants de Noël

Pour célébrer Noël, les résidents ont eu la chance d'assister à un magnifique concert de chants de Noël interprétés par les élèves des classes de primaires. Ce moment magique a apporté une touche de fraîcheur et de gaieté à l'EHPAD, et a créé une atmosphère festive et joyeuse.

BON ANNIVERSAIRE !!!



Anniversaire de Mme L.

Aujourd'hui, nous avons eu l'immense plaisir de célébrer l'anniversaire de **Mme L**, un moment unique et rempli de bonheur. Entourée de ses proches, des résidents et du personnel, **Mme L** a soufflé ses bougies et reçu de nombreux vœux chaleureux pour cette journée spéciale.



Bien-être

Le bien-être des résidents est une priorité absolue au sein de notre établissement. Chaque jour, nous mettons tout en œuvre pour offrir un cadre de vie agréable, stimulant et apaisant, où chacun se sent écouté, respecté et entouré.



Repas festifs du personnel

Pour clôturer l'année en beauté et célébrer l'esprit de Noël, un repas festif a été organisé pour l'ensemble des employés de l'établissement. Ce moment de partage et de convivialité a permis à tous de se retrouver dans une ambiance chaleureuse, loin des préoccupations quotidiennes, pour échanger, rire et profiter ensemble.



Bien-être

Le bien-être de nos résidents est au cœur de nos préoccupations, et nous nous efforçons chaque jour de leur offrir des activités qui favorisent leur épanouissement, leur détente et leur santé. Ces moments sont essentiels pour maintenir une qualité de vie optimale, stimuler leur esprit et renforcer leur lien social.



Repas de Noël

Le repas de Noël a été un moment magique, empreint de convivialité et de joie, où les résidents ont eu le plaisir de partager un repas festif dans une ambiance chaleureuse. Entourés de leurs proches, des membres du personnel et des autres résidents, chacun a pu savourer un délicieux repas de Noël, soigneusement préparé pour l'occasion.



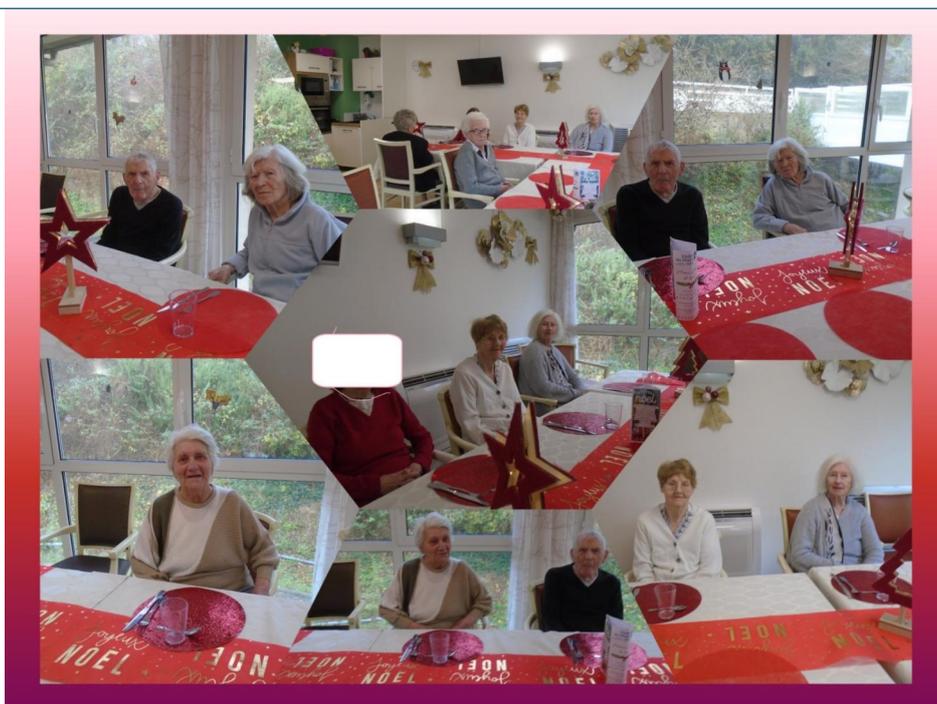
Atelier Cognitif à l'up : Puzzles de Noël

Pour cette période de fêtes, l'Unité Protégée (UP) a organisé un atelier cognitif mettant en avant des puzzles de Noël. Cet événement a offert aux résidents une occasion stimulante de travailler leur esprit tout en s'immergeant dans l'ambiance festive.

Les puzzles de Noël, allant des scènes de neige aux images de Père Noël, ont été soigneusement sélectionnés pour leur diversité et leur niveau de difficulté, afin de convenir à tous les participants.

Cadeaux de Noël

Noël est un moment de partage, et cette année, nos résidents ont été particulièrement gâtés avec des cadeaux soigneusement choisis pour leur faire plaisir. La distribution des cadeaux a été un moment empreint de joie et d'émotion, où chacun a pu recevoir un petit présent symbolique, offert avec beaucoup d'affection.



Repas de Noël de l'UP

Le repas de Noël de l'UP a été un véritable succès, réunissant les membres de l'unité dans une ambiance chaleureuse et festive. Ce moment de convivialité a permis à tous de se retrouver, de partager un repas délicieux et de célébrer ensemble l'esprit de Noël.



Le Père Noël à l'Unité Protégée : Une Visite Inoubliable

L'Unité Protégée (UP) a récemment été animée par une visite : celle du Père Noël en personne ! Arborant son célèbre costume rouge et sa barbe blanche, il a apporté une bouffée de magie et de bonne humeur parmi les résidents et le personnel.



Activité loto

L'activité loto organisée pour nos résidents a été un véritable succès, apportant rires, émotions et moments de convivialité. Ce jeu traditionnel, apprécié de tous, a permis de créer une ambiance joyeuse et dynamique, où chacun a pu tenter sa chance et, pour certains, repartir avec de beaux lots.



Quizz musical

Le quizz musical organisé pour nos résidents a été un véritable succès, offrant à chacun l'occasion de revivre de vieux souvenirs et de partager des moments de plaisir autour de la musique. Ce jeu ludique et interactif a permis de stimuler la mémoire tout en créant une atmosphère conviviale et joyeuse.



Médiation animale à l'up

Lors d'une récente séance de médiation animale, les participants ont eu l'occasion de vivre un moment de pure sérénité et de connexion avec les animaux. Cet événement avait pour objectif d'apporter détente et réconfort en cette période de fêtes.



ATELIER COLORIAGE ADULTE à L'UP

Le coloriage pour adultes est reconnu pour ses nombreux bienfaits, notamment la réduction du stress, l'amélioration de la concentration et le développement de la créativité. Cet atelier a permis à chacun de se recentrer, de partager des moments de convivialité avec d'autres participants et de repartir avec des créations uniques.



Un 78ème Anniversaire pour Monsieur L...

C'était une journée spéciale à l'Unité Protégée (UP) alors que nous célébrons le 78ème anniversaire de Monsieur L...



Atelier Tricot avec Marie-Laure à l'up

Dernièrement, l'Unité Protégée (UP) a été le théâtre d'un atelier de tricot animé par Marie-Laure, aide-soignante. Cet événement a offert aux participants un moment de détente, de créativité et de convivialité.



Atelier Vie Quotidienne à l'up: Pliage du Linge, Ménage et Vaisselle

Les aides-soignants ont veillé à ce que chacun se sente valorisé et réaliser ces tâches avec confiance. Les résidents ont été guidés à travers différentes étapes de ces tâches quotidiennes.



Atelier à l'up: Jeu de Mémoire et Lecture du Journal : Stimuler l'Esprit et Éveiller la Curiosité

Récemment, l'Unité Protégée (UP) a organisé une animation enrichissante centrée sur les jeux de mémoire et la lecture du journal. Cet événement a offert aux résidents une occasion unique de stimuler leur esprit tout en partageant des moments agréables.



Siel Bleu à l'UP

L'Unité Protégée (UP) a récemment accueilli une animation exceptionnelle menée par l'association Siel Bleu. Spécialisée dans la promotion de l'activité physique adaptée, Siel Bleu a offert aux résidents une séance dynamique et bienfaisante, visant à améliorer leur bien-être général.



JEU DE DOMINO à L'up

Chaque joueur a eu l'opportunité de démontrer ses compétences et son sens tactique, tout en profitant de moments de partage et de camaraderie.



Animation Tovertafel à l'UP : Stimulation Interactive et Ludique

La Tovertafel, également connue sous le nom de "table magique", projette des jeux interactifs sur une surface, permettant aux participants d'interagir avec des éléments visuels et sonores en temps réel. Les résidents ont pu découvrir une variété de jeux adaptés, allant des puzzles interactifs aux activités de coordination et de mémoire, le tout dans une ambiance festive et joyeuse.



Animation cognitif à l'up

La "passoire à fleurs" est un outil conçu pour encourager la concentration, la mémoire et la dextérité. Les résidents ont été invités à trier et à insérer des fleurs colorées à travers les trous de la passoire, une activité qui demande précision et réflexion. Les participants ont pu travailler individuellement ou en petits groupes, favorisant ainsi la collaboration et les échanges.



Jeu du Parachute à l'up

Le jeu du parachute, a apporté une dimension dynamique et collective à l'atelier. Les résidents ont travaillé ensemble pour manipuler le parachute, faisant rebondir des balles ou des objets légers sur sa surface colorée. Cette activité a non seulement stimulé la coordination œil-main, mais a également renforcé les compétences sociales et la communication entre les participants.



Repas du nouvel an à l'UP

L'Unité Protégée (UP) a accueilli le Nouvel An , marquée par des festivités, des rires et une ambiance de joie. Les résidents, le personnel et les invités ont eu l'occasion de célébrer ensemble cette transition vers la nouvelle année, créant des souvenirs inoubliables.

Un déjeuner festif, où un menu spécial a été préparé pour l'occasion. Les invités ont dégusté des plats délicieux, accompagnés de boissons pétillantes pour trinquer à la nouvelle année.



Animation Bien-être à l'UP : Un Moment de Détente

L'animation bien-être s'est déroulée dans une atmosphère paisible et harmonieuse, propice à la relaxation et à la détente.